

ベルアーージュで大人のヘアケア

寒さが厳しくなると、健やかな髪の毛の土台である頭皮の血流も鈍くなります。頭皮がガチガチに固まっていませんか？

頭皮の硬さは健やかな髪の毛のパロメーター。

硬くなるほど、毛髪に栄養が行き渡らなくなり、ハリやコシ、うるおいが失われていきます。特に大人の髪は要注意。

パサつきや、ボリューム不足、ヘアスタイルが決まらなくなったら、毎日のシャンプーを見直し、マッサージで、頭皮をほぐしていきましょう。

地肌に負担をかけないシャンプーを ヘアケアの基本はシャンプーです。硬くなった地肌をほぐし、負担をかけないシャンプーをマスターしましょう。

STEP 01

まず、 乾いた状態でブラッシング

シャンプー前にブラッシングする習慣をつけましょう。
負担を与えない程度の力で
頭皮からやさしくブラッシングして、地肌の汚れを浮かし、
髪のコリを落として絡まりをほぐします。
頭皮に刺激を与えてほぐすことは、
顔のリフトアップにもつながります。

※ 髪のセット剤を付けている際は注意しましょう。

STEP 02

シャンプーで頭皮＆毛先を洗う

シャンプー前の予洗いをを行った後、シャンプーを
適量とり両手でのばし、頭皮全体を泡でつつみます。
指の腹で地肌をマッサージするように優しく洗い、
毛先はなでるように洗います。
長い髪は両手で髪を挟み込むようにして。
ゴシゴシ洗いは禁物です。

※ シャンプー剤を直接頭皮につけないようにしましょう。



STEP 03

しっかりすすいで うるおいをチャージ

頭皮に成分が残らないよう
しっかりすすいだら、
コンディショナーを頭皮にはつけないように
髪全体になじませて、軽くすすぎます。



ツボを 意識すると より効果的

頭皮には育毛や美髪のツボがたくさんあります。
ここを意識してマッサージしましょう。

育毛のツボ

懸会(しんえ)
前髪中央の生え際から
指2、3本分後ろ

神庭(しんてい)
眉間から指5本分後ろ。
生え際から1cm頭頂側

角孫(かくそん)
側頭部。耳の一番高い
部分の裏の髪の生え際

美髪のツボ

百会(ひゃくえ)
両耳から真っ直ぐ
上がる線と正中線
の交差点

完骨(かんこつ)
耳の後ろの骨から
指1本分後頭部側
の凹み

翳風(えいふう)
耳たぶの後ろの凹み

STEP 04

育毛ローションで健やかな髪へ

タオルドライをした後に、頭皮全体にヘアローションをつけてマッサージします。筋肉をほぐすことで
血流を促して老廃物を排出。美髪が育つ健やかな地肌に整えます。

01



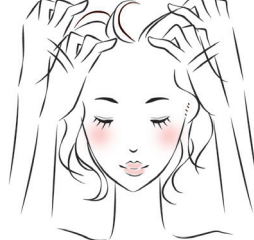
指の腹で指圧するように頭皮
全体をもみほぐします。

02



指の腹を使い、
リズムカルに頭皮をつまみます。

03



4本の指を使い、頭皮全体を刺激
するように叩きます。

最後にドライヤーできちんと乾かします。生乾きで放置するとキューティクルが開いて傷みの原因になります。

大人の髪悩みに
アプローチする
待望の
ヘアケアライン



ベルアーージュ
シャンプー ∞
[シャンプー] 410mL 4,400円 (税込)



ベルアーージュ
コンディショナー ∞
[ヘアコンディショナー] 210g 3,850円 (税込)



ベルアーージュ
ヘアローション ∞
《販売名/ハリウッド 薬用育毛ローション》
[医薬部外品] 〈育毛科〉無香料
160mL 4,400円 (税込)